



Fit in den Herbst

Gut 50 Nordic-Walkerinnen hatten sich zum Sport am DAK-Sport- und Bewegungspark in Donaustauf eingefunden. Mitveranstalter war der örtliche Sportverein. Daniela Kagerer, Übungsleiterin des SV Donaustauf, bereitete die Damen mit einer Aufwärmrunde auf die 5,6 Kilometer lange Strecke der Altwasserroute vor. DAK-Be-

zirkschäftsführer Karl-Heinz Meyer war begeistert, dass sich so viele eingefunden hatten, um an der Herbst-Fit-Aktion teilzunehmen. Er betonte, dass die ausgeschilderten Routen generell sehr gut angenommen werden. Er dankte den Verantwortlichen des Sportvereins für die konstruktive Zusammenarbeit. Text und Foto: Schmid