

# Donau-Post



REGES INTERESSE AM DAK-AKTIONSTAG. In enger Zusammenarbeit von DAK und Sportverein Donaustauf fand am Samstagnachmittag ein Aktionstag unter dem Motto „Fit in den Herbst“ statt. Rund 50 Teilnehmer, darunter auch viele Kinder und Jugendliche, fanden sich auf dem Stockplatz des SV Donaustauf ein, um von dort per Nordic Walking oder Inliner mitzumachen. DAK-Chef Karl-Heinz Meyer verwies auf den Sinn dieser Aktion. Demnach standen nicht das Leistungsprinzip sondern die Geselligkeit und das gemeinsame Erleben im Vordergrund. Nachdem Übungsleiterin Daniela Kagerer mit den Teilnehmern entsprechende Aufwärmübungen gemacht hatte, ging es auf die Fünf-Kilometer-Strecke entlang der Donau. Auch die Inlineskater machten sich auf den Weg. Im Anschluss gab es bei einem Quiz Preise zu gewinnen, wobei Helga Bollmann das große Los zog und einen Rucksack gewann. Die Sportlerfamilie saß noch lange in geselliger Runde beisammen. (Foto: Parzefall)