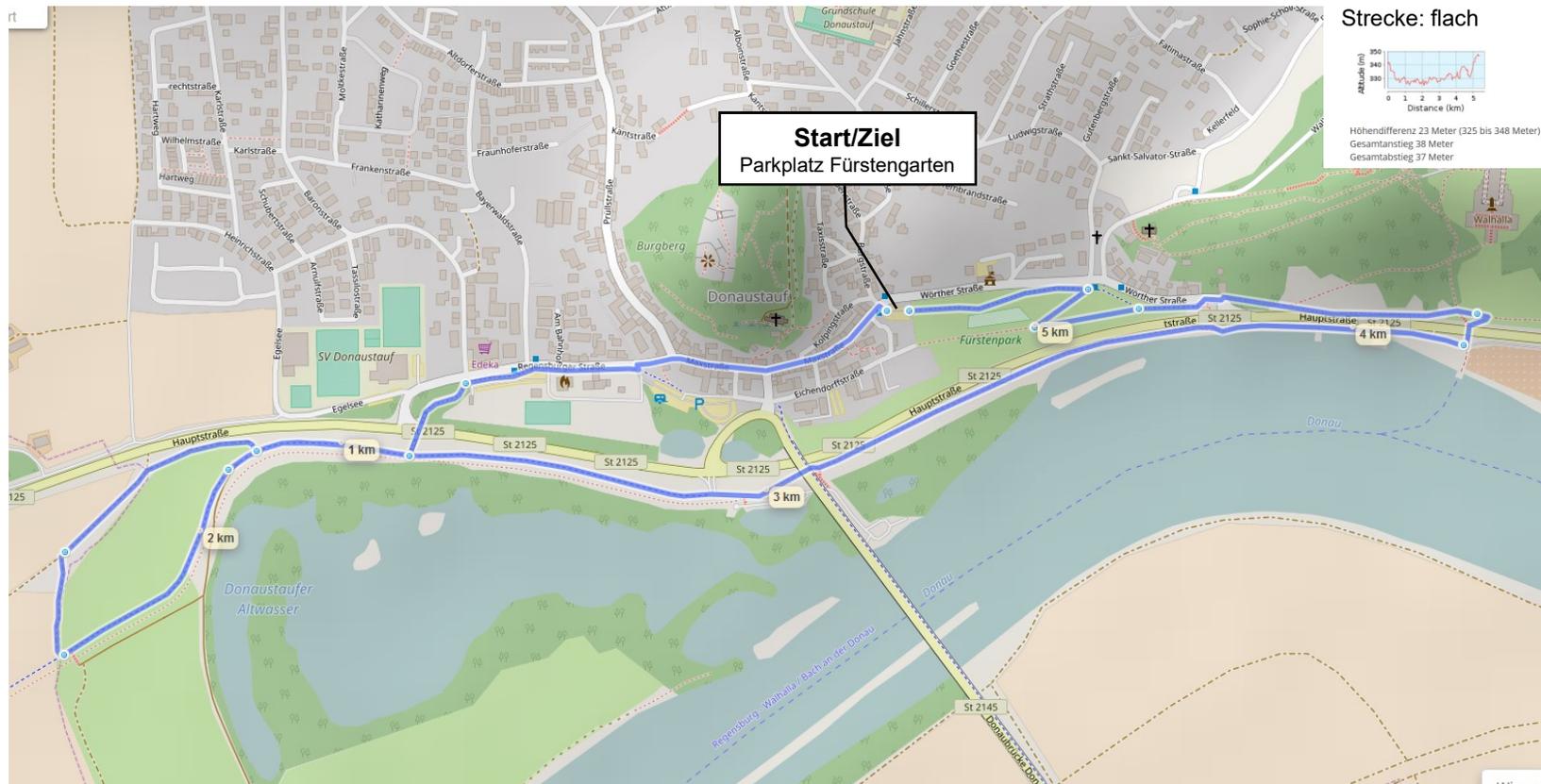
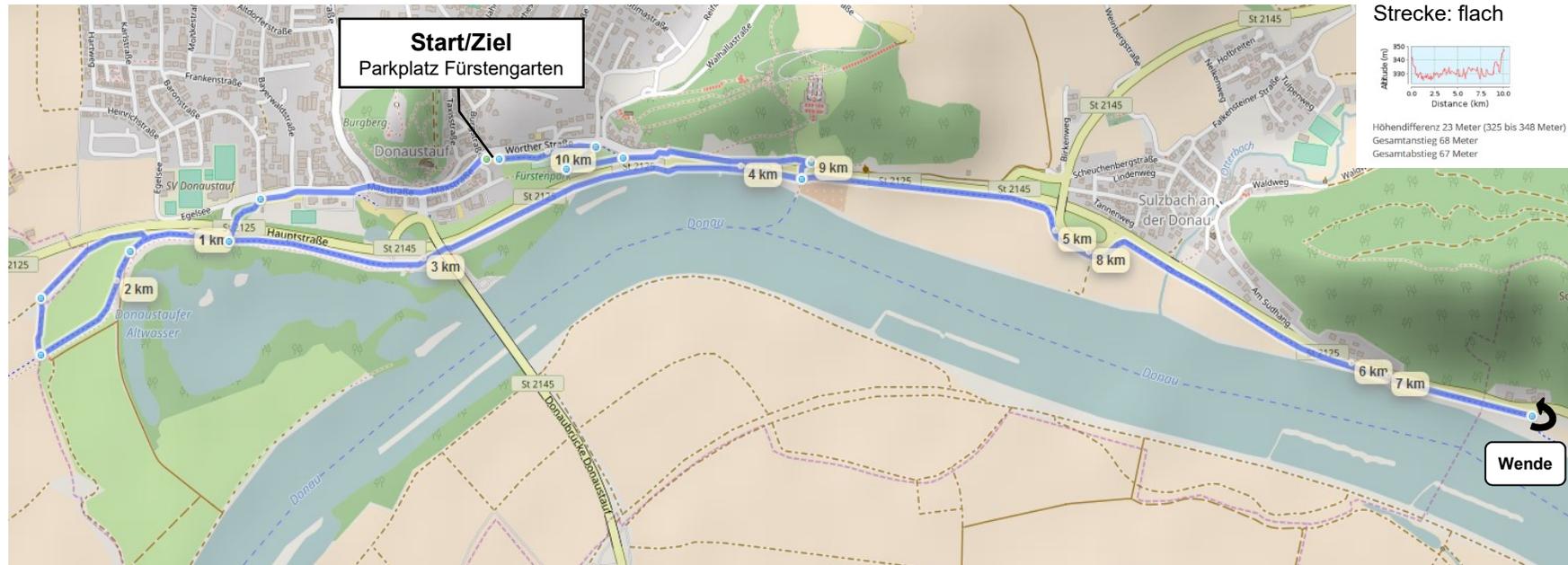


5,4 km Lauf



Der Start erfolgt Richtung Westen durch den historischen Ortskern Donaustaufs bis Donaustauf West Bauernbrücke. Erst links Abbiegen, die Bauernbrücke überqueren und rechts in Richtung Tegernheim weiter. Kurz darauf rechts einbiegen, dann zwei mal links (Schleife) und in entgegengesetzter Richtung (Sulzbach/Demling) dem Dammweg/Donauradweg folgen. Nun geht es gerade bis zur **Unterführung Walhalla**. **ACHTUNG: hier ist der Abzweig für die 5km und 10km Strecke!** Die 5km Strecke geht links unter der Unterführung durch und nach 20m wieder links unter der Walhalla entlang. Bei Donaustauf Ost die Straße überqueren, im Fürstengarten einbiegen und Richtung Ziel laufen.

10,2 km Lauf



Der Start erfolgt Richtung Westen durch den historischen Ortskern Donaustaufs bis Donaustauf West Bauernbrücke. Erst links Abbiegen, die Bauernbrücke überqueren und rechts in Richtung Tegernheim weiter. Kurz darauf rechts einbiegen, dann zwei mal links (Schleife) und in entgegengesetzter Richtung (Sulzbach/Demling) dem Dammweg/Donauradweg folgen. Nun geht es gerade bis zur Wende in Demling weiter. **ACHTUNG: bei der Unterführung Walhalla ist der Abzweig für die 5km und 10km Strecke! Die 10km Strecke gerade weiter bis zur Wende Demling.** Erst nach der Wende geht es zurück Richtung Donaustauf bis zur Unterführung Walhalla. Dort rechts abbiegen und unter der Unterführung Walhalla durch. Nach 20m links und unter der Walhalla entlang. Bei Donaustauf Ost die Straße überqueren, im Fürstengarten einbiegen und Richtung Ziel laufen.

1,6 km Kid's Run

