



## Fit in den Frühling



Mit diesem Motto beginnt die Ausdauerabteilung des SV Donaustauf den 1. Einsteigerlauftreff.  
Erstes Training findet am **Freitag 19.02.2010** um 17:00 Uhr am Inlinehockey-Platz statt.  
Danach in der Regel Wöchentlich:

- Ø Dienstag um 16:55 Uhr beim neuen Kindergarten in der Frankenstraße und dann um 17:00 Uhr am Inlinehockey-Platz gegenüber EDEKA
- Ø Freitag um 17:00 Uhr am Inlinehockey-Platz gegenüber EDEKA in Donaustauf.

Ziel ist es ca. 5 km am Stück zu laufen.

- Wer kann mitmachen? Alle!! Also Laufschuhe schnüren und mitlaufen.
- Wie viel kostet es? Nichts!
- Laufen in der Gemeinschaft und Spaß haben.
- Betreuung durch erfahrene Läufer.
- Fit werden und abnehmen!

Anmeldung an:

[Thomas-Niedermeier@web.de](mailto:Thomas-Niedermeier@web.de)

[vera.fisch@gmx.net](mailto:vera.fisch@gmx.net)

oder einfach vorbei kommen und mitlaufen!